

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 1º ESO

1. Temporalización y contenidos

	Título	Sesiones
PRIMER TRIMESTRE	SA 1: Nos conocemos, empezamos a ser grupo y calentamos	3 sesiones
	SA 2: Evaluación C.F	3 sesiones
	SA 3: Condición Física: juegos y habilidades básicas	8 sesiones
	SA 4: Twincon	8 sesiones
SEGUNDO TRIMESTRE	SA 5: Habilidades y destrezas gimnásticas	8 sesiones
	SA 6: Minitenis	8 sesiones
	SA 7: Expresión corporal. Movimiento y ritmo	4 sesiones
TERCER TRIMESTRE	SA 8: Baloncesto	8 sesiones
	SA 9: Deportes alternativos: pinfuvote, bijbol, ...	6 sesiones
	SA 10: Atletismo: salidas, carreras y relevos	4 sesiones
	SA 11: Senderismo, rastreo, orientación	3 sesiones

2. Materiales necesarios

IMPRESOS

- No vamos a usar libro de texto.
- Tenemos fichas elaboradas y consensuadas por el departamento sobre condición física, cuestionarios, información a las familias, etc.
- Y otro tipo de materiales elaborados por cada profesor particular: apuntes, fichas para completar, guías....
- El alumno va a ir elaborando también parte de ese material curricular con sus producciones y nuestra guía (preguntas significativas, informe de progresos, trabajo elaborado...)

DIGITALES

- Teams y correo electrónico

3. Criterios de evaluación

En la descripción del criterio de evaluación (CE), para ahorrar espacio, aparece la nomenclatura del CE (DECRETO 39/2022)

Criterio de evaluación	Peso del CE
1.1	12
1.2	11
1.3	1
1.4	2
1.5	1
1.6	1
1.7	1
1.8	1

1.9	1
2.1	2
2.2	14
2.3	14
2.4	7
3.1	8
3.2	8
3.3	2
4.1	2
4.2	2
4.3	5
5.1	3
5.2	2

4. Criterios de calificación

La calificación final de un alumno/a se obtendrá de la media ponderada de la nota de todos los Criterios de Evaluación del curso. Para que un alumno/a alcance una evaluación positiva debe tener una nota mínima de 5 en el total de los CE.

Cada CE será evaluado a través de procedimientos de evaluación con sus respectivos instrumentos de evaluación y en los diferentes contextos con un rango de calificación de 0 a 10. Para hacer efectiva la evaluación se ha otorgado un peso a cada CE (ver tabla del apartado 3).

5. Recuperación de evaluaciones

La evaluación es continua.

6. Recuperación de pendientes

No hay

7. Normas de realización de pruebas

Cumplimiento de los protocolos e indicaciones dadas por el profesor/a en las diferentes pruebas realizadas a lo largo del curso.

8. Protocolo anticopia

- Exámenes teóricos: si el profesor detecta que un alumno está copiando, se le retira el examen obteniendo una nota de 0.
- Trabajos escritos: se permite el uso de internet o de la IA en los procesos de búsqueda de la información. No está permitido su uso para la redacción. Si se detecta plagio, la calificación será de 0.

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 2º ESO

1. Temporalización y contenidos

	Título	Sesiones
PRIMER TRIMESTRE	SA 1: Nos conocemos, empezamos a ser grupo y repasamos	3 sesiones
	SA 2: valuación C.F.	3 sesiones
	SA 3: Condición Física	8 sesiones
	SA 4: Balonmano	8 sesiones
SEGUNDO TRIMESTRE	SA 5: Ultimate	6 sesiones
	SA 6: Expresión Corporal/Ritmo/Combas	4 sesiones
	SA 7: Bádminton	6 sesiones
	SA 8: Atletismo: relevos, saltos, lanzamientos. Concurso equipos	8 sesiones
TERCER TRIMESTRE	SA 9: Voleibol	8 sesiones
	SA 10: Juegos Autóctonos	4 sesiones
	SA 11: Deportes alternativos	6 sesiones
	SA 12: Senderismo, rastreo, orientación	3 sesiones

2. Materiales necesarios

IMPRESOS

- No vamos a usar libro de texto.
- Tenemos fichas elaboradas y consensuadas por el departamento sobre condición física, cuestionarios, información a las familias, etc.
- Y otro tipo de materiales elaborados por cada profesor particular: apuntes, fichas para completar, guías....
- El alumno va a ir elaborando también parte de ese material curricular con sus producciones y nuestra guía (preguntas significativas, informe de progresos, trabajo elaborado...)

DIGITALES

- Teams y correo electrónico

3. Criterios de evaluación

En la descripción del criterio de evaluación (CE), para ahorrar espacio, aparece la nomenclatura del CE (DECRETO 39/2022)

Criterio de evaluación	Peso del CE
1.1	12
1.2	11
1.3	1
1.4	2
1.5	1
1.6	1
1.7	1
1.8	1
1.9	1
2.1	2
2.2	16
2.3	13

2.4	7
3.1	9
3.2	8
3.3	2
4.1	2
4.2	2
4.3	2
5.1	3
5.2	2

4. Criterios de calificación

La calificación final de un alumno/a se obtendrá de la suma de la nota de todos los Criterios de Evaluación del curso, que ya han sido ponderados. Para que un alumno/a alcance una evaluación positiva debe tener una nota mínima de 5 en el total de los CE.

Cada CE será evaluado a través de procedimientos de evaluación con sus respectivos instrumentos de evaluación y en los diferentes contextos con un rango de calificación de 0 a 10.

Para hacer efectiva la evaluación se ha otorgado un peso a cada CE (ver tabla del apartado 3).

5. Recuperación de evaluaciones

La evaluación es continua.

6. Recuperación de pendientes

Si el alumno/a con la materia pendiente consigue superar los criterios de evaluación de la 1ª y 2ª evaluación del curso actual, entenderemos que dominan en gran medida la asignatura del curso anterior.

Si no superan dichas evaluaciones y con el fin de darles otra oportunidad, estos alumnos realizarán en mayo una prueba teórico-práctica. Si no se superase ese examen, el alumno realizaría la prueba de junio, convocada por Jefatura de Estudios según el calendario de exámenes. En ambos casos la prueba recogerá lo siguiente:

Teoría:

- Conceptos básicos sobre el calentamiento y capacidades físicas básicas
- Reglamento y fundamentos técnicos de los deportes trabajados.

Práctica:

- Ejecución de gestos técnicos de los deportes trabajados.
- Realización de pruebas físicas

7. Normas de realización de pruebas

Cumplimiento de los protocolos e indicaciones dadas por el profesor/a en las diferentes pruebas realizadas a lo largo del curso.

8. Protocolo anticopia

- Exámenes teóricos: si el profesor detecta que un alumno está copiando, se le retira el examen obteniendo una nota de 0.
- Trabajos escritos: se permite el uso de internet o de la IA en los procesos de búsqueda de la información. No está permitido su uso para la redacción. Si se detecta plagio, la calificación será de 0.

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 3º ESO

1. Temporalización y contenidos

	Título	Sesiones
PRIMER TRIMESTRE	SA 1: Nos conocemos, empezamos a ser grupo y repasamos	3 sesiones
	SA 2: Evaluación C.F.	3 sesiones
	SA 3: Resistencia	6 sesiones
	SA 4: Fútbol gaélico/ baloncesto 3x3	8 sesiones
SEGUNDO TRIMESTRE	SA 5: Fuerza y velocidad	8 sesiones
	SA 6: Minitenis	8 sesiones
	SA 7: Baloncesto 3x3/ Fútbol Gaélico	8 sesiones
TERCER TRIMESTRE	SA 8: Parkour	6 sesiones
	SA 9: Floorball	8 sesiones
	SA 10: Deportes alternativos (kinball,colpbol)	6 sesiones

2. Materiales necesarios

IMPRESOS

- No vamos a usar libro de texto.
- Tenemos fichas elaboradas y consensuadas por el departamento sobre condición física, cuestionarios, información a las familias, etc.
- Y otro tipo de materiales elaborados por cada profesor particular: apuntes, fichas para completar, guías....
- El alumno va a ir elaborando también parte de ese material curricular con sus producciones y nuestra guía (preguntas significativas, informe de progresos, trabajo elaborado...)

DIGITALES

- Teams y correo electrónico

3. Criterios de evaluación

En la descripción del criterio de evaluación (CE), para ahorrar espacio, aparece la nomenclatura del CE (DECRETO 39/2022)

Criterio de evaluación	Peso del CE
1.1	9
1.2	9
1.3	3
1.4	3
1.5	3
1.6	1
1.7	1
1.8	1
1.9	3
2.1	6
2.2	6
2.3	9
2.4	10
3.1	7
3.2	6

3.3	6
4.1	3
4.2	2
4.3	5
5.1	4
5.2	3

4. Criterios de calificación

La calificación final de un alumno/a se obtendrá de la suma de la nota de todos los Criterios de Evaluación del curso, que ya han sido ponderados. Para que un alumno/a alcance una evaluación positiva debe tener una nota mínima de 5 en el total de los CE.

Cada CE será evaluado a través de procedimientos de evaluación con sus respectivos instrumentos de evaluación y en los diferentes contextos con un rango de calificación de 0 a 10. Para hacer efectiva la evaluación se ha otorgado un peso a cada CE (ver tabla del apartado 3).

5. Recuperación de evaluaciones

La evaluación es continua.

6. Recuperación de pendientes

Si el alumno/a con la materia pendiente consigue superar los criterios de evaluación de la 1ª y 2ª evaluación del curso actual, entenderemos que dominan en gran medida la asignatura del curso anterior.

Si no superan dichas evaluaciones y con el fin de darles otra oportunidad, estos alumnos realizarán en mayo una prueba teórico-práctica. Si no se superase ese examen, el alumno realizaría la prueba de junio, convocada por Jefatura de Estudios según el calendario de exámenes. En ambos casos la prueba recogerá lo siguiente:

Teoría:

- Conceptos básicos sobre el calentamiento y capacidades físicas básicas
- Reglamento y fundamentos técnicos de los deportes trabajados.

Práctica:

- Ejecución de gestos técnicos de los deportes trabajados.
- Realización de pruebas físicas

7. Normas de realización de pruebas

Cumplimiento de los protocolos e indicaciones dadas por el profesor/a en las diferentes pruebas realizadas a lo largo del curso.

8. Protocolo anticopia

- Exámenes teóricos: si el profesor detecta que un alumno está copiando, se le retira el examen obteniendo una nota de 0.
- Trabajos escritos: se permite el uso de internet o de la IA en los procesos de búsqueda de la información. No está permitido su uso para la redacción. Si se detecta plagio, la calificación será de 0.

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 4º ESO

1. Temporalización y contenidos

	Título	Sesiones
PRIMER TRIMESTRE	SA 1: Nos conocemos, empezamos a ser grupo y repasamos	3 sesiones
	SA 2: Evaluación C.F.	3 sesiones
	SA 3: Resistencia	8 sesiones
	SA 4: Voleibol	8 sesiones
SEGUNDO TRIMESTRE	SA 5: Fuerza y velocidad	8 sesiones
	SA 6: Primeros Auxilios	2 sesiones
	SA 7: Pádel	8 sesiones
	SA 8: Iniciación al Acrosport	4 sesiones
TERCER TRIMESTRE	SA 9: Bicicleta	4 sesiones
	SA 10: Rugby Tag/Fútbol americano	8 sesiones
	SA 11: Tchouckball	8 sesiones

2. Materiales necesarios

IMPRESOS

- No vamos a usar libro de texto.
- Tenemos fichas elaboradas y consensuadas por el departamento sobre condición física, cuestionarios, información a las familias, etc.
- Y otro tipo de materiales elaborados por cada profesor particular: apuntes, fichas para completar, guías....
- El alumno va a ir elaborando también parte de ese material curricular con sus producciones y nuestra guía (preguntas significativas, informe de progresos, trabajo elaborado...)

DIGITALES

- Teams y correo electrónico

3. Criterios de evaluación

En la descripción del criterio de evaluación (CE), para ahorrar espacio, aparece la nomenclatura del CE (DECRETO 39/2022)

Criterio de evaluación	Peso del CE
1.1	15
1.2	12
1.3	1
1.4	2
1.5	1
1.6	1
1.7	2
1.8	1
1.9	1
2.1	10
2.2	9
2.3	9
2.4	8

3.1	10
3.2	8
3.3	2
4.1	1
4.2	2
4.3	1
5.1	2
5.2	2

4. Criterios de calificación

La calificación final de un alumno/a se obtendrá de la suma de la nota de todos los Criterios de Evaluación del curso, que ya han sido ponderados. Para que un alumno/a alcance una evaluación positiva debe tener una nota mínima de 5 en el total de los CE.

Cada CE será evaluado a través de procedimientos de evaluación con sus respectivos instrumentos de evaluación y en los diferentes contextos con un rango de calificación de 0 a 10. Para hacer efectiva la evaluación se ha otorgado un peso a cada CE (ver tabla del apartado 3).

5. Recuperación de evaluaciones

La evaluación es continua.

6. Recuperación de pendientes

Si el alumno/a con la materia pendiente consigue superar los criterios de evaluación de la 1ª y 2ª evaluación del curso actual, entenderemos que dominan en gran medida la asignatura del curso anterior.

Si no superan dichas evaluaciones y con el fin de darles otra oportunidad, estos alumnos realizarán en mayo una prueba teórico-práctica. Si no se superase ese examen, el alumno realizaría la prueba de junio, convocada por Jefatura de Estudios según el calendario de exámenes. En ambos casos la prueba recogerá lo siguiente:

Teoría:

- Conceptos básicos sobre el calentamiento y capacidades físicas básicas
- Reglamento y fundamentos técnicos de los deportes trabajados.

Práctica:

- Ejecución de gestos técnicos de los deportes trabajados.
- Realización de pruebas físicas

7. Normas de realización de pruebas

Cumplimiento de los protocolos e indicaciones dadas por el profesor/a en las diferentes pruebas realizadas a lo largo del curso.

8. Protocolo anticopia

- Exámenes teóricos: si el profesor detecta que un alumno está copiando, se le retira el examen obteniendo una nota de 0.
- Trabajos escritos: se permite el uso de internet o de la IA en los procesos de búsqueda de la información. No está permitido su uso para la redacción. Si se detecta plagio, la calificación será de 0.

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA**CURSO: 1º BACH.****1. Temporalización y contenidos**

	Título	Sesiones
PRIMER TRIMESTRE	SA 1: Retos cooperativos	3 sesiones
	SA 2: Evaluación C.F.	3 sesiones
	SA 3: Autoentrenamiento	14 sesiones
SEGUNDO TRIMESTRE	SA 4: Voleibol	8 sesiones
	SA 6: Acrosport	12 sesiones
TERCER TRIMESTRE	SA 8: Bicicleta	6 sesiones
	SA 9: Dirección de deportes	10 sesiones
	SA 10: Minitenis	6 sesiones

2. Materiales necesarios**IMPRESOS**

- No vamos a usar libro de texto.
- Tenemos fichas elaboradas y consensuadas por el departamento sobre condición física, cuestionarios, información a las familias, etc.
- Y otro tipo de materiales elaborados por cada profesor particular: apuntes, fichas para completar, guías....
- El alumno va a ir elaborando también parte de ese material curricular con sus producciones y nuestra guía (preguntas significativas, informe de progresos, trabajo elaborado...)

DIGITALES

- Teams y correo electrónico

3. Criterios de evaluación

En la descripción del criterio de evaluación (CE), para ahorrar espacio, aparece la nomenclatura del CE (DECRETO 40/2022)

4. Criterios de calificación

La calificación final de un alumno/a se obtendrá de la suma de la nota de todos los Criterios de Evaluación del curso, que ya han sido ponderados. Para que un alumno/a alcance una evaluación positiva debe tener una nota mínima de 5 en el total de los CE.

Cada CE será evaluado a través de procedimientos de evaluación con sus respectivos instrumentos de evaluación y en los diferentes contextos con un rango de calificación de 0 a 10. Para hacer efectiva la evaluación se ha otorgado un peso a cada CE (ver tabla del apartado 3).

5. Recuperación de evaluaciones

La evaluación es continua.

6. Recuperación de pendientes

El procedimiento para superar la asignatura será la realización de:

- Una prueba teórica que versará sobre los contenidos del curso
- Varias pruebas prácticas donde habrá pruebas de C.F. y pruebas deportivas sobre algunos deportes trabajados en el curso.

Estas pruebas se realizarán en el mes de marzo. Se ofrecerá a la alumna la posibilidad de adelantar la fecha con el fin de que pueda concentrarse en las materias de 2º de bachillerato. En cualquier caso, se informará a dicha alumna sobre el contenido de las pruebas y cómo prepararlas y se le ofrecerá ayuda y tutorización para ello (si lo demanda).

7. Normas de realización de pruebas

Cumplimiento de los protocolos e indicaciones dadas por el profesor/a en las diferentes pruebas realizadas a lo largo del curso.

8. Protocolo anticopia

- Exámenes teóricos: si el profesor detecta que un alumno está copiando, se le retira el examen obteniendo una nota de 0.
- Trabajos escritos: se permite el uso de internet o de la IA en los procesos de búsqueda de la información. No está permitido su uso para la redacción. Si se detecta plagio, la calificación será de 0.

MATERIA: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD CURSO: 2º BACH.

1. Temporalización y contenidos

	Título	Sesiones
PRIMER TRIMESTRE	SA 1: Evaluación C.F.	4 sesiones
	SA 2: Planificación y ejecución de un entrenamiento personal	14 sesiones
	SA 3: Baloncesto	8 sesiones
	SA 4: Frisbee - Ultimate	8 sesiones
	SA 5: Respiración y relajación	3 sesiones
SEGUNDO TRIMESTRE	SA 6: Voleibol	8 sesiones
	SA 7: Planificación, organización y dirección de sesiones deportivas	13 sesiones
	SA 8: Primeros auxilios	4 sesiones
	SA 9: Deportes de pala y raqueta	14 sesiones
TERCER TRIMESTRE	SA 10: Planificación, organización y dirección de sesiones deportivas	13 sesiones
	SA 11: Lucha leonesa	8 sesiones
	SA 12: Deportes alternativos	6 sesiones
	SA 13: Bicicleta	6 sesiones

2. Materiales necesarios

IMPRESOS

- No vamos a usar libro de texto.
- Tenemos fichas elaboradas y consensuadas por el departamento sobre condición física, cuestionarios, información a las familias, etc.
- Y otro tipo de materiales elaborados por cada profesor particular: apuntes, fichas para completar, guías....
- El alumno va a ir elaborando también parte de ese material curricular con sus producciones y nuestra guía (preguntas significativas, informe de progresos, trabajo elaborado...)

DIGITALES

- Teams y correo electrónico

3. Criterios de evaluación

En la descripción del criterio de evaluación (CE), para ahorrar espacio, aparece la nomenclatura del CE (DECRETO 40/2022)

Criterios de evaluación	Peso CE
1.1	30%
1.2	10%
2.1	20%
3.1	20%
3.2	20%

4. Criterios de calificación

La calificación final de un alumno/a se obtendrá de la suma de la nota de todos los Criterios de Evaluación del curso, que ya han sido ponderados (ver tabla pág. 19). Para que un alumno/a alcance una evaluación positiva debe tener una nota mínima de 5 en el total de los CE.

Cada CE será evaluado a través de procedimientos de evaluación con sus respectivos instrumentos de evaluación y en los diferentes contextos con un rango de calificación de 0 a 10. Para hacer efectiva la evaluación se ha otorgado un peso a cada CE (ver tabla del apartado 3).

5. Recuperación de evaluaciones

La evaluación es continua.

6. Recuperación de pendientes

No hay.

7. Normas de realización de pruebas

Cumplimiento de los protocolos e indicaciones dadas por el profesor/a en las diferentes pruebas realizadas a lo largo del curso.

8. Protocolo anticopia

- Exámenes teóricos: si el profesor detecta que un alumno está copiando, se le retira el examen obteniendo una nota de 0.
- Trabajos escritos: se permite el uso de internet o de la IA en los procesos de búsqueda de la información. No está permitido su uso para la redacción. Si se detecta plagio, la calificación será de 0.