

# ¿Por qué participar?

## JUNTOS PREVENIMOS



Bienestar emocional



Fomento de una  
actitud parental positiva



Padres y madres  
más competentes



Reducción de  
problemas de  
conducta



**Te enviaremos recordatorio de comienzo del curso por email**  
(no te olvides de mirar la bandeja de spam o correo no deseado)

**\*Beneficio Extra\*** Sus hijos/as (entre 10 y 13 años) **tendrán preferencia** para realizar, en período vacacional, el **Programa NEXUS**, de prevención del consumo de alcohol y/o de tabaco, bebidas energéticas, vapeadores y para el buen uso de pantallas -2 semanas -.

# PROGRAMA MONEO

Prevención Familiar Universal: la clave para el  
bienestar psicológico y social



- Para: padres y madres. **PLAZAS LIMITADAS**
- Formato: 5 sesiones en total (una por semana) y tres turnos para elegir –mañana, tarde y noche-
  - Coste: **GRATUITO**



# TU AVENTURA

¡Únete a nuestra tribu de creadores de futuro!

- Talleres
- Experimentos
- Dinámicas
- Juegos



## Plazas limitadas

*\*Sólo inscribirse en caso de que se vayan a completar las 10 sesiones.*

Tendrán preferencia los hijos/as cuyos padres y/o madres hayan acudido al Programa de Prevención Familiar Universal MONEO

**Enviaremos comunicación por email para decirte si estás admitido/a**  
(mirar la bandeja de spam o correo no deseado)

(\*)Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y de garantía de los derechos digitales. Quien firma queda informado y acepta la incorporación de sus datos a los ficheros de la Concejalía de Servicios Sociales e Igualdad, Participación Ciudadana y Barrios y que se conservarán en la misma con carácter confidencial. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación y cancelación y oposición en dicha Concejalía.

Imagen de la portada: Freepik

# PROGRAMA NEXUS “ELIGE TU AVENTURA”



## Descubre tu potencial

Acreditado por la Junta de Castilla y León  
–Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades–

- Para: **CHICOS Y CHICAS** de entre 10 y 13 años.
- Formato: **10 sesiones en total (dos semanas en período prevacacional o vacacional)**
- Coste: **GRATUITO**

## Qué es NEXUS "Elige tu aventura"

Es un programa pensado para ti, para ayudarte a navegar en el mundo de hoy, el real y el virtual, con confianza, información y herramientas y para poder tomar decisiones saludables. Queremos que descubras todo lo increíble que puedes llegar a ser, sin que nada te detenga.

### ¿Por qué es importante?

Sabemos que a tu edad hay muchas preguntas y desafíos.

En nuestro programa vas a:



**Descodificar la Info:** entender qué hay detrás del consumo de alcohol, vapeadores, bebidas energéticas, ¡Con datos reales! Aprende a elegir lo que realmente te beneficia, sin presiones. Hablaremos de cómo las **drogas** (alcohol, tabaco, etc.) y el **mal uso** y el **uso excesivo de pantallas** pueden frenar tu progreso y tus sueños

**Activar tus Superpoderes**, desarrollarás habilidades TOP como:

- ✓ Comunicación asertiva: a decir lo que piensas sin miedo
- ✓ Manejo del estrés y de la ansiedad.
- ✓ Autoestima al Máximo Pro: a valorarte y a confiar en ti
- ✓ Toma de Decisiones Pro: elige lo mejor para ti, siempre



**Estrategias digitales:** domina tu tiempo y tus conexiones.

10 sesiones en total de 1 hora y media (2 semanas, de lunes a viernes en período pre-vacacional o vacacional)

**CALENDARIO** \*Consultar fechas y horarios en la ficha de inscripción



**LUGAR**

En el aula del Programa Interuniversitario de la Experiencia en la C/ San Juan nº 2 y/o en Asociaciones de vecinos

## INSCRIPCIÓN

**\*Fecha límite para entregar la inscripción: hasta el lunes 20 de abril de 2026**

- ☞ En el CEAS de C/ Silverio Velasco 2, bajo (de 9 a 14:00 H.)
- ☞ En el propio Centro educativo (devolver al/a la tutor/a)
- ☞ Online a: **prevencionpma@arandadeduero.es** (poniendo en Asunto: Programa NEXUS)

### DATOS DEL HIJO/A:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Centro escolar: \_\_\_\_\_ Curso escolar: \_\_\_\_\_

**\*Se indican varias fechas para dar más opciones, pero hay que tener en cuenta que, finalmente, sólo serán operativas aquellas fechas en las que se completen grupos.**

**Elige fechas disponibles y, si puedes en más de una, señálas:**

Del 1 al 12 de junio   
(de 19:00 a 20:30 H.)

Del 6 al 17 de julio   
(de 12:00 a 13:30 H.)

Del 20 al 31 de julio   
(de 19:00 a 20:30 H.)

Del 3 al 14 de agosto   
(de 19:00 a 20:30 H.)

Del 17 al 28 de agosto   
(de 12:00 a 13:30 H.)

Del 31 agosto al 11 de septiembre   
(de 19:00 a 20:30 H.)

### AUTORIZACIÓN DE PADRE / MADRE / TUTOR/A:

Don/Doña: \_\_\_\_\_

Con D.N.I.: \_\_\_\_\_

Teléfono/s: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

En calidad de padre  madre  o tutor/a , bajo mi responsabilidad, concedo la autorización a mi hijo/a para que acuda al Programa NEXUS, organizado por la Concejalía de Servicios Sociales e Igualdad, me comprometo a que asista todos los días y acepto que la propia organización se reserve el derecho a que él /la participante deje de acudir al Programa por faltas de asistencia injustificadas y/o si incumpliera con las normas básicas de respeto y convivencia.

Firma \_\_\_\_\_

Autorizo a comunicar mi nombre y número de móvil, el nombre y apellidos de mi hijo/a a la persona que desarrolle el servicio para la gestión y buen funcionamiento del Programa (\*)